

初心者向け アロマセラピー初級ポイント講座

【AEAJ アロマセラピー検定直前対策（全1回）】

11月1日（日）AEAJアロマ検定を目指せます！

■開講日：9/27（日）受付中 締切9/18（金）■

アロマセラピー検定に1回で合格

受験前におさえておきたい3つのポイントお教えします！

1. アロマセラピーが心身へ作用するメカニズムを知ろう！
「香り」がどのように心や体に伝わるか？
①嗅覚～脳へ ②肺～毛細血管へ ③皮膚～毛細血管へ 3つのルートが重要
2. アロマセラピーがなぜ健康維持やストレスケアに役立つかを理解しよう！
香りの伝達が自律神経系、ホルモン分泌、免疫系へ働きかける仕組み
3. 31種の精油のプロフィールとアロマセラピーに関わる歴史を覚えよう！
精油の種類と覚え方のコツ
アロマセラピーの歴史に関わりのある人物とその功績

<受講概要>

- 受講日時：2015年9月27日（日）9:00～13:00
- 受講時間：4時間／全1回
- 受講料：7,560円（アロマセラピー検定1・2級テキスト購入の方は別途5,940円）
- 対象者：どなたでも参加できます。
- 定員：20名
- 持ち物：アロマセラピー検定1・2級 ※スクールでも購入可

【お申込み方法】

①お電話またはメールにてお申し込みください。

TEL：0120-285-020 Mail：info@foot-body.com

受講講座名、お名前、ご連絡先電話番号、メールアドレスをお知らせください。

②受講料をお振込みください。

<お振込先 みずほ銀行 堂島支店 普通 2257792 カオン株式会社>

※お申込後1週間以内にお振込み下さい。ご入金確認を以て正式な申込受付とさせていただきます。

